

3HO Europe - Dezember 2013



3HO-Europa ist eine Organisation, die nicht gewinnorientiert arbeitet. Sie verbreitet das Wissen über Kundalini Yoga wie es von Yogi Bhajan gelehrt wurde und veröffentlicht Lehren zur physischen (körperlichen), geistigen und spirituellen Gesundheit ohne Bezug auf Geschlecht, Rasse, Prinzipien, Religion, Staatsbürgerschaft oder politischen, sozialen oder wirtschaftlichen Stand zu nehmen

Inhalt:

- Auf ein letztes Jahr in Fondjouan - 2014-08-02 bis 2014-0810
- Es gibt einen Weg durch jede Blockade!
- Sommer-Sangat-Tage im Chateau Anand - 2014-08-10 bis 2014-08-15
- Kannst du dich an das Festival im Jahr 2013 erinnern?
- Ein Chateau-Anand-Video
- Bist du ein Sadhana Sevdar für Château Anand?
- Sei die Gabelstaplerin, sei der Gabelstapler
- Die Bibliothek der Lehren von Yogi Bhajan

Auf ein letztes Jahr in Fondjouan - von 2014-08-02 bis 2014-0810

Aufgrund von finanzieller Unterstützung, die wir von Mitgliedern und Unternehmen aus unserer Gemeinschaft erhalten, steht uns jetzt genug Geld zur Verfügung, um Chateau Anand für das europäische Yoga-Festival vorzubereiten.

Allerdings ist es wegen der erforderlichen Renovierungsarbeiten und die einzuholenden Genehmigungen nicht möglich, schon im Jahr 2014 umzuziehen.

Doch wir möchten das neue Grundstück nutzen und mit kleineren Veranstaltungen testen, bevor das Festival umzieht.

Wir laden dich herzlich zum Europäischen Yogafestival 2014 in Fondjouan ein und dann... im Jahr 2015 in Chateau Anand.



"Es gibt einen Weg durch jede Blockade."

Auf dem Yogafestival 2014 werden wir mit dem von Yoga Bhajan gegebenen zweiten Sutra des Wassermann-Zeitalters von Yogi Bhajan arbeiten: "Es gibt einen Weg durch jede Blockade."

Einer der Arche-Typen des Wassermann-Zeitalters ist der Erfinder.

Mit dem Übergang in das Wassermann-Zeitalter wird die Bedeutung dieser Qualität immer klarer.

Nicht nur bei den Veränderungen unserer Kommunikations-Methoden und in der Wirtschaft, die viele moderne Erfindungen ermöglicht hat, sondern auch mit unserer Fähigkeit und Notwendigkeit „unkonventionell zu denken“.

Die Flexibilität des Geistes und der Seele wird der Beweglichkeit folgen, die Yoga in unseren Körper bringt.

In diesem Sinne ist jedes Yogafestival ein Fest des Neuen, um unsere Grenzen und Blockaden zu überwinden.

Das ist das aufregende des neuen Zeitalters.

Welchen Beitrag möchtest du der Welt geben?

Was immer es sein mag, in diesem Zeitalter gibt es einen Weg, um dein Ziel zu erreichen.

Weitere Informationen unter: <http://www.3ho-kundalini-yoga.eu>

Sommer-Sangat-Tage im Chateau Anand - von 2014-08-10 bis 2014-08-15



*"Sangat bedeutet San Gat.
Das Stammwort ist Sana.
Sana bedeutet Liebe.
Liebe ohne Zweifel...
Liebe, die keine Abgrenzung, keine Dimension hat,
Liebe, die keine Frage, keine Antwort hat.
Gat bedeutet getan.
San Gat: „Wo Liebe erfahren wird“*

Yogi Bhajan, 1987-10.

Mit dir, der dies liest und jedem Menschen, der Kundalini Yoga praktiziert:
wir möchten miteinander eine gute Zeit verbringen.

Wir wollen im Chateau Anand entspannen, Spaß haben und tiefe Erfahrungen gemeinsam im Chateau Anand teilen.

Obwohl es noch zu früh ist, um das Festival dort zu veranstalten, ist es nicht zu früh, für ein schönes, entspanntes „Apres-Tantra“.

Teile die Freude und Inspiration (Idee) des Zusammenseins.

Komm allein oder bring deine Familie mit. Entspanne in einem spirituellen Umfeld mit:

- Tiefe Erfahrungen mit dem Orakel-Spiel Leela (Lila), gute Sadhana und vielen Workshops
- Großartige Musik von bekannten - oder auch noch bis jetzt unbekanntem - Musikerinnen und Musikern
- Fahrradtouren in der herrlichen Natur und schöne Spaziergänge
- Kanu fahren, Baden und Schwimmen im Fluss
- Volleyball, Fußball und Gatka-Turniere
- Besuche einige der malerischen Dörfer und Städte Frankreichs
- und der Meeresstrand von La Rochelle ist nur 2 Stunden entfernt!

Wir subventionieren den Preis für die Lebensmittel und das Camping, so dass es allen möglich ist, zu kommen:

- 49 Euro (Sonderpreis für diejenigen, die gerade vom Europäischen Yogafestival kommen)
- 99 Euro für 5 Tage für alle anderen (immer noch ein guter Preis)
- Für Kinder unter 12 entstehen keine Kosten

Eine frühzeitige Anmeldung ist sehr wichtig für uns, um eine gute Organisation dieser Veranstaltung zu ermöglichen.

Bitte kontaktiere uns unter: sangatdays@chateau-anand.eu
und wir werden dir dann ein Formular zu senden.

Kannst du dich an das Festival im Jahr 2013 erinnern? „Leben füreinander?“

von Nam Anand Kaur

In den schnellen und stressigen Zeiten des Wassermann-Zeitalters, kann es sein, dass wir manchmal vergessen, wie einfach und erhebend unser Leben sein könnte, wenn wir nicht immer beunruhigt über unsere alltäglichen Sorgen und Themen wären.

Wir können unsere Welt zu einer lebenswerten gestalten, wenn wir anfangen „füreinander zu leben“, welches das Thema des Europäischen Yogafestival 2013 im Sommer in Fondjouan war. Für deine Kinder zu leben kann sehr befriedigend sein:

"Vielleicht verbrachte ich frühere Leben als Yogi in einer Höhe, deshalb bin ich jetzt sehr glücklich eine Familie zu haben“, sagte Ram Singh aus Toulouse, Frankreich, der auf dem Festival mit seiner Frau Gururavi und seinen zwei Kindern war.

"Daher ist es ein Segen für mich, hier auf diesem Festival als Teil einer Familie zu sein. In dem Sidh Gosht des Guru Granth Sahib sagte Guru Nanak zu den Yogis in den Höhlen, das die Zeit, um in der Einsamkeit zu meditieren vorbei sei und sie sollten hinausgehen und ein Teil des täglichen Lebens werden und andere Menschen an ihrer inneren Erhebung teilhaben lassen.

Bis heute ist es sehr wichtig, dass deine Familie und andere Menschen von deinem erwachten Bewusstsein profitieren.

Kinder sind dein persönliches Sadhana.

Wir können alle aus unseren einsamen Höhlen herauskommen und unsere innere Erhebung miteinander teilen.

Ich lasse die Menschen wissen, dass die Betreuung meiner Kinder im Moment Teil meines Seva-Dienstes ist, deswegen kann ich nicht viel anderes Seva ausüben. Ich sehe wie großzügig Menschen sind, wenn sie verstehen.“

Doch nicht nur Seva für die eigenen Kinder auszuüben kann freudevoll sein:

„Zusammen mit meiner Frau Guruavi, habe ich vor viele Jahre das Teen-Camp organisiert. Es war eine Menge Freude. Gerade jetzt leitet meine Frau das Kleinkinder-Camp (Toddlers Camp - Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahre).

Wir teilen alle auf diesem Festival das Bewusstsein, dass die Kinder unsere Zukunft sind.“

Menschen in Not in der Gemeinschaft (Sangat) zu helfen, kann sogar Leben retten:

„Ich habe zehn Jahre Drogenmissbrauch hinter mir“, sagte Kamari aus Lincolshire, England, der einen Auftritt als DJ auf der Rock-Out-Night am Freitagabend beim Europäischen Yogafestival hatte.

„Die Menschen hatten Angst, dass ich am nächsten Tag nicht mehr leben würde. Durch Kundalini Yoga und der Unterstützung der Gemeinschaft bin ich jetzt frei von Drogen, Alkohol und Tabak.“

Er möchte mit seinem Freund und Kollegen Manvir mit dem er zusammen eine Plattenfirma betreibt, die gute Energie weitergeben.

"Kundalini Yoga hat mir geholfen, das System zu reinigen und meine Absichten zu manifestieren: bewusste, transformative Musik und Klangvibrationen zu gestalten. Wir wollen das Karma zu reinigen, verändere die Schwingungen der Zuhörerinnen und Zuhörer und erhebe sie mit kraftvollen Mantras."



Yogi Bhajan sagte am 02.04.1997:

"Im Wassermann-Zeitalter betest du nicht, du bittest Gott für dich zu beten.

Bitte Gott: Herr, bete für mich, dass ich so unendlich bin wie du bist.

Mache mich so hell, großzügig und schön wie du es bist, o Herr.

Gib mir die Kraft der Liebe, um zu dienen.

Lasse mich lernen, mir selbst zu dienen.

Möge meine Berührung heilen.

Lass bei meinem Anblick Wunder geschehen.

Wo ich bin und war,

lasse dort nichts

als den erleuchteten Tanz deiner Gnade sein."

Ein Video von Château Anand

Die 3HO-Europa-Stiftung hat sehr hart für viele Jahre gesucht und gearbeitet, um ein Haus für die Lehren von Yogi Bhajan in Europa und für das Europäische Yogafestival zu finden.

Die Heimat von 3HO-Europa ist ein schöner Ort, umrahmt von einem intakten Wald und einer faszinierenden Landschaft.

Das Schloss wurde ursprünglich im 15. oder 16. Jahrhundert als Jagdschloss für Aristokraten gebaut, die von einer größeren in der Nähe gelegenen Burg (Schloss) stammten. Diese Burg ist heute eine Ruine.

Der Fluss L'Anglin befindet sich an der östlicher Grenze des Grundstückes, das überwiegend aus Wald besteht, jedoch viele freie Plätze hat, um zum Beispiel zu campen, für das Kinder-Camp, Sadhana, für das große weiße Versammlungszelt usw.

Wir haben unseren eigenen Sequoia auf dem Land, ein riesiger Baum mit rotem Holz, der mindestens 60 Meter hoch ist.

Um unten am Baum einen Kreis aus Menschen zu bilden, werden sechs Personen gebraucht.

Um das Chateau Anand befinden sich sehr schöne französische Städte.

Die nächste Stadt ist das malerische Le Blanc und das benachbarte Angles sur l'Anglin gehört nach dem Verein „Les plus Beaux Villages de France“ (Die schönsten Dörfer Frankreichs) zu den schönsten Dörfern Frankreichs.

Wenn du einen ersten Eindruck haben möchtest auf das Europäische Yogafestival im nächsten Jahr im Château Anand, dann hast du hier die Möglichkeit dazu:

<http://vimeo.com/yogiteafrance/chateau-anand>

**Tue Gutes und fühl dich großartig:
Sadhana Sevdar und Karma Yoginis und Yogis
für Château Anand**



Wir brauchen langfristig einen Menschen - Sevdar -, der das morgendliche Sadhana in Chateau Anand organisiert.

Wenn du die geistige Fähigkeit dazu hast, kontaktiere uns bitte.

Es gibt auch noch eine Menge andere Karma Yoga am Château Anand zu tun, vor allem, wenn du sachkundig mit folgenden Arbeiten bist: Mauerwerk, Sanitär-, Maler- und/oder Holzbearbeitung.

Wenn du mitarbeiten und in einer inspirierenden Umgebung mit Sadhana, gutem Essen, guter Unterkunft und gutem Geist leben möchtest, kontaktiere uns bitte unter +33 9 66 88 81 01 oder per E-Mail welcome@chateau-anand.eu

Du bist noch nicht sicher, ob du kommen willst? Sieh diesen Film und beginne deinen zu packen:

<http://www.timschipper.nl/kundalini-yoga-retreat-france>

Vielen Dank an Tim Schipper / Mohandayal Singh, Amsterdam, für diesen schönen Film.

Möchtest du uns unterstützen, doch du hast nicht die Zeit zu kommen?

Warum spendest du dann nicht?

Jede Spende macht einen Unterschied:

<http://www.3hokundaliniyoga.eu/de/registrierung/donation/>

**Sei die Gabelstaplerin,
sei der Gabelstapler**

Das Finanz-Hilfe-Projekt für die Miri Piri Academy



Auf 17 wunderschönen Hektar Land, etwas außerhalb von Amritsar gelegen, der berühmten Stadt in dem nord-westlichen Teil von Indien und die Heimat des Golden Temple, befindet sich die Miri Piri Academy.

Studierende Menschen aus 22 Ländern aus der ganzen Welt mit einer Vielzahl von religiösen, wirtschaftlichen und sozialen Hintergründen, erforschen nicht nur akademische Fächer, sondern erkunden auch ihre spirituelle Natur.

Yoga, Musik, 3HO-Humanologie, Kampfsport, Sport, Tanz, Schauspiel, Punjabi, Kunst, Kirtan, Gatka, Computer-Training und ein Abenteuer-Programm, das Reisen in den Himalaya und Führungen zu historischen religiösen Stätten (Orten) umfasst, sind ebenfalls enthalten.

Mehr als 60% der Studierenden an der Miri Piri Academy, die einen Mikrokosmos der Menschheit darstellen, sind für ihre Ausbildung abhängig vom Finanz-Hilfe-Projekt.

Hier ist ein schönes Video über das Finanz-Hilfe-Projekt der Miri Piri Academy:

<https://www.miripiriacademy.org/donate/reasons-to-give/>

Alle Lehren für alle

Der Bibliothek der Lehren von Yogi Bhajan



Gewiss wirst du gehört haben, dass das Kundalini Research Institute (KRI) in diesem Jahr die Bibliothek der Lehren von Yogi Bhajan (LOT) veröffentlichen will. Dieses Projekt wird alle 8,000 von Yogi Bhajan aufgezeichnete Lehren (Audio und Video) kostenfrei online zur Verfügung stellen.

Seine Schülerinnen und Schüler nahmen ihn von Anfang auf, deshalb gibt es viele frühe Aufnahmen als Tonaufnahmen.

Alle Lehren wurden seit vielen Jahren in Bangalore in Indien abgeschrieben.

Das bedeutet, dass wir in der Lage sein werden, jede Lektion, die Yogi Bhajan je gab, anzuschauen oder anzuhören, mit all der Weisheit, allen Kriyas, allen Meditationen und all den Geschichten und zugleich werden wir mitlesen können.

Abgesehen davon, kann jeder Mensch, der möchte, es dort direkt in eine andere Sprache übersetzen.

Eine neue Ära der Informationen über die Kundalini Technologie wird für die Menschheit anbrechen - mit freiem Zugang für uns alle.

Wenn du es nicht erwarten kannst und neugierig bist zu sehen, wie das Projekt funktioniert und aussieht, dann kannst du dir ein Video auf Youtube anschauen:
<http://youtu.be/WB3RmvpzI4k>