

Kundalini Yoga Zentrum

Entspannen Ausruhen Erholen



Yoga-Unterricht nach persönlicher Terminabsprache im Kundalini Yoga Zentrum

- Die Unterrichtszeiten werden mit Ihnen abgesprochen
- Kundalini Yoga – sehr individuell in Ihrem Tempo und nach Ihren Möglichkeiten
- Der Unterricht erfolgt im Kundalini Yoga Zentrum
- Es können bis zu drei Personen am Unterricht teilnehmen
- Hinweis: Sehr gut für Paare geeignet

Sprechen Sie mich bitte an, nehmen Sie Kontakt zu mir auf.
Ich freue mich auf Ihren Anruf.

jeweils 1,5 Stunden

| | | | |
|--------------|---|----|---|
| Allein | = | 80 | € |
| Zu zweit, je | = | 70 | € |
| Zu dritt, je | = | 60 | € |

Bitte mitbringen:

Helle bequeme Kleidung aus Naturmaterialien, Socken, Wasser ohne Kohlensäure
und ganz wichtig: 90 Minuten Zeit

und falls vorhanden:

Yogamatte, Decke, Sitzkissen

Kundalini Yoga Zentrum

Martina Markwart, Herford

Telefon: 0 52 21 - 2 36 72, E-Mail: sat_atma_ky (at) yahoo.de