

Kundalini Yoga Zentrum

Entspannen Ausruhen Erholen



Yoga-Unterricht nach persönlicher Terminabsprache bei Ihnen zu Hause

innerhalb von Herford und Umgebung

- Die Unterrichtszeiten werden mit Ihnen abgesprochen
- Kundalini Yoga – sehr individuell in Ihrem Tempo und nach Ihren Möglichkeiten
- Der Unterricht erfolgt im Kundalini Yoga Zentrum
- Es können bis zu drei Personen am Unterricht teilnehmen

Sprechen Sie mich bitte an, nehmen Sie Kontakt zu mir auf.
Ich freue mich auf Ihren Anruf.

jeweils 1,5 Stunden

Allein	=	80	€
Zu zweit, je	=	70	€
Zu dritt, je	=	60	€

zusätzlich Fahrtkosten und Zeitaufwand = 15 €
gegebenenfalls fallen höhere Kosten an (Entfernung+Zeitaufwand)

Bitte mitbringen:

Helle bequeme Kleidung aus Naturmaterialien, Socken, Wasser ohne Kohlensäure
und ganz wichtig: 90 Minuten Zeit

und falls vorhanden:

Yogamatte, Decke, Sitzkissen

Kundalini Yoga Zentrum

Martina Markwart, Herford

Telefon: 0 52 21 - 2 36 72, E-Mail: sat_atma_ky (at) yahoo.de