

Hirse - Grundrezept

Für 4 Personen:

½ (500)	l (ml)	Wasser	in einem Topf zum Kochen bringen
250	g	Hirse	in der Zwischenzeit in ein Sieb geben und gründlich waschen
			Die Hirse in das kochende Wasser geben, umrühren, aufkochen und dann 5 - 10 Minuten bei kleinster Hitze köcheln lassen.
			Herd abschalten und die Hirse weitere 20 Minuten auf der heißen Herdplatte ausquellen lassen.