

Getränk – Ingwer-Zitronen-Getränk

Getränk – Ingwer-Zitronen-Getränk – für 1 Becher	
1 EL Ingwersaft 4 EL Zitronensaft 1 Glas Wasser	mischen
Dieses Getränk versorgt dich mit Energie, ohne dass der Organismus geschädigt wird oder nach einem „Hoch“ ein „Tief“ einsetzt.	